



NPO 法人 .Needs 主催

自分と地域の健康を形作るための体操教室

げんき塾

参加費：500 円

定員：10 名

* 参加には事前申し込みが必要です

医療・福祉の有資格者による講座 × 健康運動指導士による運動



コロナウイルス感染対策の為、参加者の皆様への
検温、手指消毒、建物の換気、講師のマスク着用を行っています。

【開催日時】

毎月第4日曜日 11:00 ~ 12:00

【問い合わせ】

<http://www.npo-needs.com>

nponeeds@gmail.com

【所得資格】

地域健康ケアサポーター

* 取得には8回受講が必要です

電話番号：093-644-5600

FAX 番号：093-631-2130 担当 植杉

【場所】

北九州市西部障害者福祉会館

北九州市八幡西区黒崎三丁目 15-3

コムシティ 5 階

鉄王・オンラインでも開催中!



後援：社会福祉法人もやい聖友会